

**МЕНЮ**  
на 11.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель запечённый с зеленью 180	180		
Компот из кураги 200	200		96,00
Огурец свежий 100	100		11,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100	100		103,90
Хлеб пшеничный 50	50		120,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>403,42</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>628,93</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150		
Компот из кураги 200	200		96,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Рыба тушёная с овощами (форель) 90	90		138,31
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
<b>Итого:</b>			<b>465,10</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240	240		261,60
Компот из кураги 200	200		96,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп куриный с рисом и томатом 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
<b>Итого:</b>			<b>719,12</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Суп куриный с рисом и томатом 250	250	45,00	
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Картофель запечённый (слайс) 150	150	50,00	167,07
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Горбуша зап. с морковью 60/50	60/50	104,00	207,90
Филе птицы запеченное с помидором 90	90	122,00	316,08
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

**МЕНЮ**  
на 11.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Пицца с томатами (карбонад) 75	75		159,44
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>335,24</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Какао с молоком 200	200		130,69
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Рис отварной 100	100		146,00
Суп Купеческий 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>532,69</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Суп куриный с рисом и томатом 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>970,54</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых